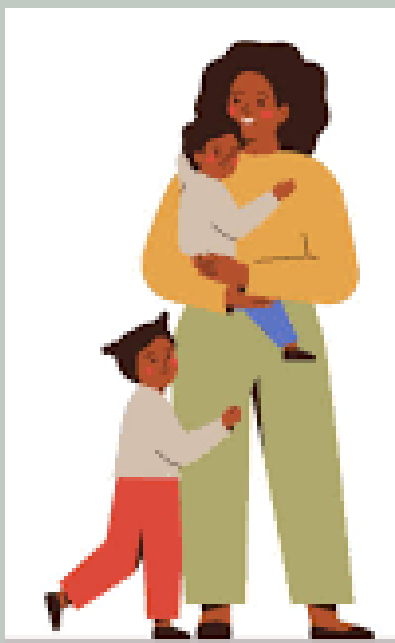


جملات ممنوعه به بچه‌ها در شرایط خطر

در شرایط بحرانی، بچه‌ها بیش از هر چیزی به احساس امنیت نیاز دارند. لحن و نگاه ما به آن‌ها یاد می‌دهد چطور اوضاع را می‌توان تحمل کرد. وقتی بزرگترها وحشت زده و بی‌قرارند، دنیای کوچک کودک هم فرو می‌ریزد.

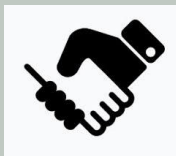
این جمله‌ها کودک را نگران‌تر می‌کند.



- « وای تموم شد، کارمون تمومه »
- « بگیرب خواب اگه قرار بمیریم چه فرقی داره »
- « برو از پنجره دور شو الان موشک می‌زنن »
- « ساکت شو داری حوصله‌امو سر می‌بری نمی‌فهمی چی شده؟ »
- « دیگه امنیت نداریم، دیگه هیچ جا امن نیست »
- « خدا می‌دونه کی نوبت ما میشه »

به جای این‌ها، می‌تونی این جملات را بگی.

هرچی بشه
با هم ازش رد می‌شیم



خبرها رو دنبال می‌کنم
فعلا جای ما امنه



من مراقبتم، همین‌جا
کنارتم



بیا یه کاری کنیم که حالمون بهتر بشه، مثلا نقاشی بکشیم یا کتاب بخونیم



اگه سوالی داشتی من هستم و
جواب میدم



بگو چی تو دلت هست؛ هر
احساسی داشته باشی، طبیعی



آدمای زیادی دارن کمک
می‌کنن، اوضاع بهتر بشه

